

Råd till nyopererade patienter

Blödning kan stoppas genom att bita på en kompress eller ren duk i ca 45min. Skölj inte munnen utan låt såret vara ifred. Undvik kroppsansträngning. Sov med huvudet högt samma natt.

Smärta uppträder när bedövningen släppt och det kan ta några dagar innan den avklingar. Använd smärtstillande tabletter som vi rekommenderat eller som du fått recept på.

Äta och dricka kan du göra när bedövningen släppt, vanligen efter 2-3 timmar. Välj en mjukare kost de närmaste dagarna.

Svullnad och blåmärke uppträder ofta efter en operation och vanligtvis är man som mest svullen efter 1-3 dagar.

Värk har du normalt mest första dagarna. Kvarstår värken mer än 2 veckor, kontakta oss.

Lätt feber, 38° är normalt direkt efter operationen. Skulle du få högre feber och känna dig dålig bör du kontakta oss.

Gapsvårigheter p.g.a. stelhet i käkmusklerna kan förekomma och försvinner av sig själv.

Munhygien är viktigt men kan vara svår när man är öm i munnen. Låt såret först vara helt ifred. Nästa dag kan du börja skölja munnen försiktigt med natriumklorid spolvätska eller saltvatten (1 matsked salt till 1 liter kokad vatten). Skölj 2-3 gånger/dag eller när du ätit. Borsta där du kommer åt men undvik operationsområdet. Peta eller sug inte i såret.

Styggen försvinner som regel av sig själv. Blir det inflammerat kring styggen eller du har andra obehag, hör av dig till oss för suturtagning. När suturtagning sker hos annan tandläkare kan du ibland få betala för detta besök.

Tandprotes i samband med implantatbehandling får *inte* användas förrän justering gjorts! Om du börjar använda proteserna för tidigt kan behandlingsresultatet äventyras.

Mediciner En kombination av Alvedon 1g + Ibumetin 400mg 3-4ggr/dag i 7-14 dagar

Har du frågor eller funderingar hör gärna av dig!

Dr. Iman Azarmehr
Specialist käkkirurgi
Specialisttandläkarna Lund
kirurgi@spectandlund.se

